

**ZION**  
SPA  
LUXURY

MENU SPA PROCEDÚR / SPA TREATMENT MENU



Grand Hotel  
Kempinski  

---

HIGH TATRAS SLOVAKIA

## ZAŽITE ZION SPA

Predstavte si, že tajomstvo východu je spojené s poznatkami západu. Predstavte si, že hranice prestanú existovať.  
Predstavte si, že veda a príroda spolu splývajú v dokonalej harmónii a potom si predstavte váš zážitok v ZION SPA.

Tu sú veda a príroda; praktickosť a tajomstvo; krása a mier vzájomne prepojené, ponúkajúce zážitky z luxusu, z terapií, ale aj zážitky magické a pritom stále reálne.

Tu, čas stojí nehybne.



## EXPERIENCE ZION SPA

Imagine the mystery of the East meets the science of the West. Imagine boundaries ceasing to exist.  
Imagine science and nature dancing together in perfect harmony and then imagine a Spa experience at ZION SPA.

Here science and nature; practicality and mystery; beauty and peace are entwined, offering an experience as luxurious as it is therapeutic and as magical as it is real.

Here, time stands perfectly still.



## ZION SPA JE ZASLÚBENÝ SVET RELAXU

Miesto, v ktorom uniknete toku času, všetko okolo vás sa zastaví a vy si v absolútnom súkromí vychutnáte božský pokoj.

Miesto, v ktorom každý moment patrí len a len vám.

Spa zážitky začínajú vo chvíli, keď vdýchnete našu vôňu Promised Land.

Vtúdna hudba upokojí váš sluch, zatiaľ čo nápoj na privítanie oživí ďalšie zmysly.

Stres vás jednoducho opúšťa - tu nie je žiadny zhon.

Je to váš čas na odpočinok.



## ZION SPA IS THE PROMISED WORLD OF RELAXATION

A place where you can escape from the stresses of everyday life, from the flow of time where everything around you stops, leaving you alone in absolute privacy to relish Divine Peace.

A place where every moment belongs to no one but yourself.

Spa journeys begin the moment you breathe in our Promised Land signature scent.

Serene music soothes your ears, whilst welcome drink revitalise the senses.

Stress simply melts away – here, there is no rush, it's time to relax.





Krytý bazén s hydromasážou  
(16 x 7 x 1,2 m)

Vnútrotná vírivka

Fínska sauna

Aromatický parný kúpeľ

Kaldárium

Ľadový dážď

Ochladzovací bazén

Zážitkové sprchy

Tepidárium

Kneippova cesta

Relaxačná miestnosť  
s nádherným výhľadom  
na Štrbské pleso  
a panorámu Vysokých Tatier



Indoor Pool with hydro massage  
(16 x 7 x 1.2 m)

Indoor whirlpool

Finnish sauna

Aroma steam room

Salt bath - caldarium

Ice fountain

Cold Plunch Pool

Experience showers

Tepidarium

Kneipp Walk

Relaxation room  
with spectacular  
view of lake Štrbské pleso  
and panorama of the High Tatras

# W E L L N E S S

Filozofiou ZION SPA je naplnenie ľudskej túžby po harmónii tela, mysle a duše.

Jemne sme spútali živly vo váš prospech a potešenie.

Svet, ktorý inšpiruje zmysly, je pripravený a čaká len na vás.

Ponorte sa do wellness sféry, kde voda prebudí každú bunku vášho tela.



The philosophy of ZION SPA is the fulfilment of the human desire for a state of harmony to exist between body, mind and soul.

We have taken gentle control of the elements for your benefit and pleasure.

A world that inspires the senses is ready and expecting you.

Submerge into the wellness sphere, and water will rouse every cell of your body.



2x bežiaci pás  
 2x bicykel  
 1x stepper  
 1x eliptický trénažér  
 2x veslovací trénažér  
 Posilňovací stroj na nohy  
 Posilňovací stroj na brucho

Multipress – multifunkčný  
 posilňovač  
 Multifunkčná lavička  
 Rebrina s pevnou hrazdou  
 Sada jednoručných číniek  
 (2 - 22 kg)



Two treadmills  
 Two bicycles  
 Stepper machine  
 Elliptical trainer  
 Two rowing trainers  
 Fitness equipment for legs  
 Fitness equipment for stomach

Multi press - multifunction  
 power equipment  
 Multifunctional bench  
 Fixed wall bars with horizontal bar  
 One-handed set of dumbbells  
 (2 - 22 kg)

# FITNESS

ZION SPA otvára novú dimenziu starostlivosti o telo i dušu.

Je vaším privátnym ostrovom pokoja v mori povinností, centrom harmónie v strede pulzujúceho života.

Unikátnym spôsobom spája zdravie, krásu a luxus.

Rozpáľte sa vo fitness sfére a sila ohňa vám dodá životnú energiu.



ZION SPA opens a new dimension of both body and mind care.

It is your private island of peace in the sea of responsibilities, a center of harmony in the center of a pulsating life.

It combines health, beauty and luxury in a unique manner.

Heat up your body in the fitness sphere, whilst the power of fire will be pouring pure living energy into you.





Štyri procedúrne miestnosti  
Procedúrna miestnosť pre páry  
Thajská miestnosť

VIP Spa Suite – privátna  
Wellness miestnosť  
Salón krásy



Four treatment rooms  
Treatment room for couples  
Thai room

VIP Spa Suite – private  
wellness  
Beauty room



# SPA

ZION SPA vám prináša nielen unikátne spojenie krásy a zdravia, ale predovšetkým absolútne súkromie a ničím nerušené momenty božského pokoja.

Vytvorili sme Spa ponuku, ktorá spája silu prírody a to najlepšie z miestnych a svetových liečebných tradícií a ingrediencií, poskytujúc tak luxusné procedúry, ktoré sú originálne a prinášajúce žiadaný výsledok.

Každá z terapií upokojí vaše zmysly a dodá vám dynamickú energiu.

ZION SPA je vašou bránou k dokonalkej revitalizácii a únikový východ z každodenného stresu.

Stačí vstúpiť, sme tu pre vás.



ZION SPA introduces not only a unique merger of beauty and health, but above all absolute privacy and heavenly moments of peace undisturbed by anybody.

We have assembled a menu that connects the power of nature, combines best of local and world healing traditions and ingredients, providing luxurious treatments that are original and results driven.

Each one calms your senses and delivers dynamic energy.

ZION SPA is your key to perfect revitalization and your hedonistic escape from everyday stress.

Please enter, we are here for you.

# ZION SPA ZNAČKOVÉ TERAPIE

Spojením prvkov luxusu, uvoľnenia a relaxácie sme vytvorili značkové procedúry, ktoré sú exkluzívne pre ZION SPA.

Doprajte si jedinečnú chvíľku a vyberte si z našich najlepších procedúr pre maximálny kúpeľný zážitok.



# ZION SPA SIGNATURE

Combining all elements of luxury, indulgence and relaxation, we have created Signature Treatments which are exclusive to ZION SPA.

Pamper yourself from a choice of our finest treatments for the ultimate Spa experience.

## ODYSEA VOLNOSTI

*Úlava pre unavenú myseľ a telo. 120 minút*

Detoxikujúce esenciálne oleje a masáž, ktorá sa zameriava na odstránenie napätia, pomôžu eliminovať toxíny a zanechať pocit tela a mysle plného energie. Ajurvédská masáž hlavy a reflexná masáž umožňuje holistický prístup od hlavy k päte, zatiaľ čo takzvaný „brushing“ celého tela špeciálnou kefou a pleťové ošetrovanie vhodné aj pre citlivú pokožku zanechá vašu pleť jasnejšiu a sviežejšiu.

## ODYSSEY TO FREEDOM

*Release for mind and muscles. 120 minutes*

Specialised pressure point massage and detoxifying essential oils clear away stresses and toxins, leaving the body feeling re-energised. Ayurvedic scalp massage and reflexology ensures a head-to-toe holistic approach, whilst full body brushing and a soothing facial will leave the guest feeling brighter and more refreshed.

## SYMFÓNIA ZEME ZASLÚBENEJ

*Maximálna relaxácia. 90 minút*

Tento koncert pre 4 ruky je najistejšou cestou k relaxácii každého, kto má problém uvoľniť sa v priebehu terapií. Synchronizovaná masáž 4 rúk prináša dvojitý relaxačný efekt oproti klasickej masáži. Priam gurmánsky zážitok poskytnete zmyslom použité originálneho masážneho oleja Promised Land, peelingu Sizzling Riesling a medového balzamu na pery. Vyvrcholením bude zaiste masáž teplým a voňavým voskom exkluzívnej sviečky Melt Velvet a tropickým dážďom z ružovej vody na záver.

## PROMISED LAND SYMPHONY

*Ultimate relaxation. 90 minutes*

This concert for four hands is the best way to relax anyone who has a problem to unwind during therapy. Synchronized four hands massage brings dual relaxing effects compared with classical massage. A gourmet experience to your senses is provided by ZION SPA Signature Promised Land Massage Oil, Sizzling Riesling Exfoliating Scrub and Honey Lip Balm. The pinnacle of treatment will surely be a warm and fragrant massage with Melt Velvet Candle and a mist of Rose Water.

# ZION SPA

## LOKÁLNE INŠPIROVANÉ OŠETRENIA

Utečte z uponáhľanej reality a naberte novú silu v terapiách založených na tradícii v našom luxusnom ZION SPA.



## ZION SPA SPECIALTIES

Escape from your face-paced lifestyle and retreat to tradition in our ZION SPA luxury.

### HORY LÁSKY

*Luxusná relaxácia. 120 minút*

Hlboko relaxačný rituál navodzujúci láskyplnú atmosféru. Jeho súčasťou je dry brushing, čiže očistenie pokožky od odumretých buniek pomocou špeciálnej kefy, pleťové ošetrovanie vzácnym sérom z ruží a masáž s výživným olejom Mountains of Love, obsahujúcim afrodisiakálny ylang ylang a koriander, svaly a dýchacie cesty uvoľňujúcu borovicu a relaxačné citrusy.

### MOUNTAINS OF LOVE

*Luxury relaxation. 120 minutes*

A deeply relaxing ritual, which creates a loving atmosphere. You will experience dry brushing - the removal of dead skin by a special brush; a skin treatment with a precious Rose Serum and a massage using nourishing Mountains of Love Oil, which contains aphrodisiacal ylang ylang and coriander, muscle pain relieving pine and relaxing citrus.

## BOROVICA A LIMETKA

*Detoxikácia. 120 minút*

Osviežujúci rituál na ukľudnenie nepokojnej mysle a celkovú detoxikáciu. Soľný peeling dokonale očistí, prekrví a vyhladí pokožku celého tela. Pri následnom zábale tela absolvujete krátke kozmetické ošetrovanie pleti a potom aromaterapeutickú masáž výživným bylinným masážnym olejom Pine & Lime s citrusmi, levandulou a borovicou.

## BOROVÍČKA

*Uvoľnenie svalstva. 90 minút*

Výnimočná masáž nahriatym olejom a bylinnými mešcami uvoľní svalstvo po túre a lyžovačke. Masážny olej Juniper Tonic, podobne ako Spišská borovička, ktorá ho inšpirovala, "kadiaľ tečie, tadiaľ lieči". Obsahuje borievku, ktorá uvoľňuje svalové kŕče, borovicu na dýchanie a relaxáciu, šalviu ako antioxidant a citrónovú trávu ako antidepresívum.

## TRI STUDNIČKY MLADOSTI

*Výživné kozmetické ošetrovanie. 60 minút*

Kozmetické ošetrovanie vo dvoch variáciách zvlášť pre dámy a pánov. Poskytne unavenej pleti hĺbkovú regeneráciu a výživu v troch hlavných krokoch: očista šípково - medovým peelingom, detoxikácia pleti nechťíkovou maskou a regenerácia masážou medovkovým balzomom.

## TATRANSKÁ AROMAMASÁŽ

*Božsky aromatické. 60 / 90 minút*

Výber z troch jedinečných bylinných olejov: Mountains of Love, Pine & Lime a Juniper Tonic.

## PINE AND LIME

*Detoxifying. 120 minutes*

This refreshing ritual relaxes the restless mind and supports overall detoxification. A salt peeling will thoroughly cleanse and smooth the skin on the whole of the body. During the body wrap you will experience a mini facial and then an aromatherapy massage using the nourishing herbal Pine & Lime massage oil with citrus, lavender and pine.

## JUNIPER TONIC

*Muscle relax. 90 minutes*

A unique massage using warm oil and herbal pouches that will release muscle tension after hiking or skiing. The Juniper Tonic massage oil was inspired by a juniper brandy Spišská Borovička and it has a similar effect of "healing everywhere it flows". It contains juniper, which relieves tense muscles; pine for breathing and relaxation; antioxidant sage and antidepressant lemongrass.

## THREE WELLS OF YOUTH

*Nourishing facial. 60 minutes*

A facial in two variations, one designed for women and the other for men. It gives tired skin a deep regeneration and nourishment in three main steps: cleansing by a Rose Hip and Honey Peeling; detoxification of the skin by a calendula mask and a regeneration massage with Melissa Balm.

## TATRA'S AROMAMASSAGE

*Heavenly aromatic. 60 / 90 minutes*

A selection of three unique herbal oils: Mountains of Love, Pine & Lime and Juniper Tonic.

# MASÁŽE ZION SPA

Terapeutické a silu obnovujúce účinky dotyku sú známe už od staroveku.

Moderná veda preukázala, že masáž znižuje svalové napätie, stres a úzkosť a poskytuje úľavu od bolesti.

Funguje to, či ste v nálade na chvíľku rozmaznávania alebo hľadáte zmiernenie bolesti či stresu.

Naši certifikovaní terapeuti - majstri techník, ktoré majú pôvod v najväčších svetových liečebných tradíciách - poskytujú výnimočný zážitok či už hľadáte uvoľnenie od stresu, relaxáciu alebo terapiu s konkrétnym výsledkom.



# ZION SPA MESSAGES

The therapeutic and renewing power of touch has been known since ancient times.

Modern science has proven that massage reduces muscle tightness, lessens stress and anxiety, and provides pain relief.

It works, whether you're in a "pamper me" mood or seeking relief from chronic pain or stress.

Our certified therapists – masters of techniques rooted in the world's greatest healing traditions – provide an exceptional experience whether you are looking for stress-relief, relaxation or a specific corrective therapy.

## DOKONALÁ AROMATERAPEUTICKÁ MASÁŽ

*Aromaterapeutická masáž. 60 / 90 minút*

Táto dokonalá terapia začína konzultáciou, aby terapeut poznal vaše emocionálne a fyzické potreby. Na základe toho aróma test umožní vybrať najvhodnejší masážny olej. Na výber je dvanásť olejov, formulovaných zmesou prírodných rastlinných a kvetinových esenciálnych olejov s nádhernými exotickými vôňami, ktoré majú silné liečebné účinky pre telo i myseľ. Vybraným olejom bude terapeut za pomoci tlaku stimulovať nervový systém. Využíva pritom švédske a neuromuskulárne techniky na zmiernenie svalového napätia a lymfatickú drenáž na podporu zdravého krvného obehu. Táto masáž uvoľňuje napätie z každej časti vášho tela a prinesie pocit hlbokého uvoľnenia a nabitia novou energiou.

## ŠPECIALIZOVANÁ TERAPEUTICKÁ MASÁŽ

*Svalová relaxácia. 60 / 90 minút*

Skutočne účinná terapeutická masáž, ktorá pomáha odstrániť bolesť a napätie svalov. Pracuje sa na hlbkovej úrovni, aby sa mohli dokonale uvoľniť stuhnuté, boľavé svaly. V tejto stimulujúcej a energizujúcej masáži sa olej sa nanáša pomocou lakťov a predlaktia.

## AROMATICKÁ MASÁŽ HORÚCIMI KAMEŇMI

*Upokojujúci efekt. 60 / 90 minút*

Liečivá sila dotyku a esenciálnych olejov v kombinácii s energiou zeme v tejto relaxačnej masáži, ktorá výnimočne uvoľňuje svaly. Horúce kamene kĺžu po vašom tele v dlhých, plynulých ťahoch, produkujú energiu a vytvárajú pocit rovnováhy. Upokojujúce teplo pomáha uvoľniť svaly a má upokojujúci vplyv na vaše emócie. Počas masáže sú kamene umiestnené na rôznych energetických miestach tela, aby podporovali liečebný potenciál organizmu.

## ULTIMATE AROMATHERAPY EXPERIENCE

*Customised aromatherapy. 60 / 90 minutes*

This hero treatment starts with a consultation to find out what your emotional and physical needs are. From that we carry out an aroma test to allow you to choose the oil most suitable for you. There are twelve oils to choose from, formulated with natural plant and flower oils with wonderful exotic scents and powerful therapeutic benefits for body and mind. With your chosen oil, your therapist will use carefully applied pressures to stimulate the nervous system, Swedish and neuromuscular techniques to relieve muscular tension, and lymphatic drainage to encourage healthy circulation. This treatment releases tension held in every part of your body leaving you feeling deeply relaxed and recharged.

## CUSTOMISED THERAPEUTIC MASSAGE

*Muscle relax. 60 / 90 minutes*

This truly effective therapeutic massage helps dissolve aches and strains. Works deep into stiff, tight aching muscles to instantly release pain and tension. The oil is applied to the body using therapist's elbows and forearms in this stimulating and deeply energizing massage.

## AROMA STONE MASSAGE

*Soothing. 60 / 90 minutes*

The healing power of touch and essential oils combines with the energy of the earth in this relaxing, muscle melting massage. Warmed stones glide across your body in long, flowing strokes, generating energy and creating a sense of balance. Soothing heat helps to relax the muscles and has a comforting effect on your emotions. Simultaneously, stones are placed on the body's various energy points to encourage the body's healing potential.



## ANTISTRES

*Zníženie stresu. 45 minút*

Táto hlbkovo regenerujúca procedúra je ideálny spôsob ako skoncovať s napätím a bolesťou chrbta a šije. Švédske techniky a masážne techniky zamerané na krížové svalové vlákna, spolu so strečingom a technikami na odvodnenie, sa kombinujú s esenciálnymi olejmi, ktoré vám vrátia energiu a postavia vás opäť na nohy.

## RUŽOVÁ TEHOTENSKÁ MASÁŽ

*Pre budúce mamičky. 60 minút*

Cítte sa skeve a podporená v dobe neustálych zmien. Vyberte si z ponuky troch olejov, z ktorých každý je bezpečne formulovaný na použitie počas tehotenstva. Tieto oleje vyživujú a starajú sa o namáhanú pokožku. Použitie tradičnej aromaterapeutickej tlakovej masáže na hornú časť chrbta s osobitným dôrazom uvoľnenie ramien, táto masáž pomáha zmierniť stres a napätie. Nezabúda sa ani na masáž nôh, ktoré sú počas tehotenstva zvlášť namáhané. Terapia rovnako zahŕňa masáž pokožky hlavy a tváre, na ktorú sa použije olej na základe vášho typu pleti. Naozaj ukázková terapia od hlavy až po končeky prstov.

## THAJSKÁ MASÁŽ

*Prax po stáročia. 60 / 90 minút*

Staroveká liečiteľská technika pôvodom z Thajska sa vykonáva na thajskej podložke. Táto intenzívna a dynamická masáž kombinuje strečing, rytmické svalové kompresie, tlakové body a jemné pravidelné pohyby, ktoré umožňujú, aby energia voľne prúdila. Oblečený /á v thajskom pyžame, ktoré je pre vás k dispozícii, terapeut pracuje na odstránení napätia v hlbokých svaloch a spojivovom tkanive. Masáž vám dodá energiu a rovnováhu.

## STRESS RECOVERY

*Stress reduction. 45 minutes*

This deeply restorative treatment is the perfect way to put an end to tensions and pain in your back and neck. Swedish and cross muscle fibre massage techniques, with stretching and draining, are combined with essential oils that will restore your energy, bringing you back on track.

## ROSE PREGNANCY MASSAGE

*Mother to be. 60 minutes*

Feel nurtured and supported in a time of constant change. Choose from a selection of three oils each safely formulated to be used during pregnancy to nourish and care for your expanding skin. Using the traditional aromatherapy pressure point massage for the upper back and paying particular attention to tight shoulders, this massage helps to relieve stress and tension. The legs are massaged to ease the heavy feeling that can come with pregnancy and a full scalp and facial massage, with treatment oil chosen specifically for your skin type, completes this top to toe treatment.

## THAI MASSAGE

*Practice for centuries. 60 / 90 minutes*

Using an ancient healing technique from Thailand and performed on a Thai mat, this intense and dynamic massage combines stretching, rhythmic muscle compressions, pressure points and gentle rocking movements that allow energy to flow freely. Dressed in Thai pyjamas that are provided for you, your therapist works to relieve tension in deep muscles and connective tissue whilst leaving you more grounded and energised.



# TELOVÉ OŠETRENIA

Cítte sa dobre spolu so ZION SPA, kde sa zameriavame na pomoc vášmu najzdraviejšiemu ja, aby sa znovuzrodilo pomocou telových procedúr, ktoré odstraňujú staré bunky, osviežujú, hydratujú, vyživujú a regenerujú vašu pokožku.

Nechajte sa uniesť vôňou aromatických olejov a prírodných bylín, počas toho ako vám naše moderné procedúry menia pokožku.

Ponúkame vám na výber peelings, zábaly a luxusné terapie na vylepšenie pokožky a vyčistenie mysle.

Je to ako celotelová masáž tváre – celé vaše telo sa bude cítiť lepšie.



## BODY TREATMENTS

Wellbeing at ZION SPA is dedicated to helping the most radiant you emerge through body treatments that exfoliate, refresh, hydrate, nourish and revive.

Let the scents of aromatic oils and natural herbs transport you, while our advanced treatments transform your skin.

We offer a selection of scrubs, wraps and luxurious therapies aimed at improving your skin and clearing your mind.

It is like a full-body facial – you will feel better all over.

### JASNÁ MYSEĽ

*Uvoľnenie mysle. 120 minút*

Upokojte si vystresovanú a zmätenú hlavu osviežujúcim a zároveň upokojujúcim zážitkom pre telo, myseľ a dušu. Rumanček a peeling olivovými zrnkami osvieži nohy a chodidlá predtým, ako vdýchnete duševne povznášajúce kadidlo a uvoľníte telo za pomoci tradičnej aromaterapeutickej masáže, ktorá je zameraná na symptómy stresu. Zmes rumančeka, citrónovníka a rozmarínu vám pomôže upokojiť sa a vyčistiť si myšlienky, zatiaľ čo ayurvedická masáž temena hlavy a tváre pomôže celkovej duševnej pohode s cieľom uvoľniť úzkosť a emocionálnu vyčerpanosť. Ide o efektívnu procedúru ideálnu pre ustaranú myseľ, ktorá kedykoľvek počas dňa občerství vašu pamäť a pomôže vašej myslí opäť pracovať.

### CLEAR YOUR MIND

*Unwinds mind. 120 minutes*

Calm a stressed and confused head with a refreshing yet soothing experience for body, mind and soul. A camomile and olive grain scrub refreshes legs and feet before you are treated to a spiritually uplifting inhalation of frankincense and a traditional aromatherapy massage to target symptoms of stress. A blend of camomile, petitgrain and rosemary helps to calm and cleanse your thoughts, whilst an Ayurvedic scalp and facial massage works on your complete wellbeing to relieve anxiety and emotional exhaustion. Perfect for a troubled mind, this is an effective treatment any time of day to refresh your memory and get your brain back on track.

## INTENZÍVNA VÝŽIVA

*Omladenie pokožky. 90 minút*

Zmyselná vôňa exotických kvetov, napríklad čerstvej tuberózy, príťažlivho ylang ylang a bohatej vanilky, prinášajú do tejto procedúry rozsiahle upokojujúce vlastnosti. Intenzívne odstraňovanie vrchnej vrstvy pokožky za pomoci soli a kávy stimuluje krvný obeh, čím oživuje bezvýraznú, unavenú vyzerajúcu pokožku. Rukám a chodidlám sa venuje špeciálna pozornosť. Na pokožku v okolí nechtov a päty sa nanáša olej bohatý na vitamín E a maska zo sladkovodného bahna, ktorá skutočne zmäkčí a upraví pokožku. Vaše telo je pokryté vrstvami hydratujúcich a mineralizujúcich morských rias. Po masáži sa ešte nanesie ochranná vrstva hydratačného telového masla. Nakoniec masáž temena hlavy uvoľní napätie a stres.

## BODY REFINER

*Posilňujúca a zošthľujúca. 60 minút*

Vaša procedúra sa začína tak, že pomocou masážnej kefy zobudíme pokožku vášho tela. Potom sa uvoľníte pomocou špeciálnej masáže, ktorá v sebe zahŕňa terapeutické a detoxikačné fázy a je podporená kombináciou esenciálnych olejov, zameraných na nepoddajné oblasti s celulitídou. Zabalí vás do sladkovodného bahna, ktoré spevní a posilní pokožku a reflexná tlaková masáž chodidiel prinesie uvoľnenie a odstránenie toxínov. Aromatický ružový grapefruit, sladké pomaranče a mandarínky vám zdvihnú náladu a jemne stimulujú tok telesnej energie. Čerstvý zelený rozmarín zbystrí vaše zmysly, očisťujúci jalovec a borovica pomôžu uvoľniť negatívne pocity a ich diuretické vlastnosti umožnia odstrániť nadbytok telesnej tekutiny.

## RUŽOVÁ HYDRATÁCIA

*Hydratácia pokožky. 60 minút*

Pomocou tejto upokojujúcej, posilňujúcej procedúry opäť zažiarite. Vzácný esenciálny olej z tureckej ruže pracuje na kapilárnom obehú a obnovuje pokožku. Jeho vôňa má vysokú kvalitu a vlastnosti, ktoré upokojujú city a starajú sa o srdce. Procedúra začína odstránením starej kože jemnými olivovými zrnkami. Na pokožku v okolí nechtov a na päty sa aplikujú vyživujúce oleje a potom sa telo zabalí spolu s vrstvou hydratujúceho a regeneračného gélu z ruží. Zvlhčujúca a zmäkčujúca zmes oleja a krému s pupalkovým olejom a bambucký tuk sa rozotrie a pomocou teplého zábalu prenikne hlboko do pokožky. Ayurvedická masáž temena hlavy a inhalovanie kadidla pracuje v tom istom momente na fyzických, psychických a emocionálnych stránkach.

## INTENSE NOURISHMENT

*Skin rejuvenation. 90 minutes*

The sensual fragrance of exotic flowers such as fresh tuberose, seductive ylang ylang and rich vanilla bring their calming, expansive properties to this treatment. An intensive salt and coffee body exfoliation stimulates the circulation and sloughs off dead cells to revive dull tired-looking skin. Hands and feet are given special attention with applications of rich vitamin E oil to cuticles and heels and a freshwater mud mask to truly soften and condition the skin. Your body is layered in hydrating and mineralising marine algae and then massaged, Skin is then protected with velvety moisturising body butter and finally a scalp massage dissolves tension and stress.

## BODY REFINER

*Toning & slimming. 60 minutes*

Your treatment starts with body brushing to wake up your skin. Then you relax into a specially designed detox massage complemented by the therapeutic and detoxifying properties of a combination of essential oils that will target stubborn areas of cellulite. You'll be wrapped in freshwater mud to firm and tone the skin, while foot reflex pressure massage encourages the release and elimination of toxins. Zesty pink grapefruit, sweet orange and mandarin to lift your mood and gently stimulate the body's energy flow; fresh green rosemary sharpens the senses, and purifying juniper and pine help to release negative emotions and eliminate excess body fluid due to their diuretic properties.

## ROSE HYDRATOR

*Skin hydration. 60 minutes*

Bring back your radiance with this comforting, restorative treatment. Precious essential oil of damask rose works on capillary circulation renewing the skin whilst the aroma has an expansive quality that soothes the emotions and nurtures the heart. The treatment begins with a gentle olive grain exfoliation. Nourishing oils are applied to cuticles and heels and then the body is layered in a hydrating and regenerating rose gel. A moisturising and softening mix of oil and cream with evening primrose oil and shea butter is smoothed on before being left to penetrate with the body's own heat under a wrap. An Ayurvedic scalp massage with frankincense inhalation works simultaneously on the physical, mental and emotional aspects.

# PLEŤOVÉ OŠETRENIA

Žiarivá a posilnená pokožka nie je len prekrásna, ale tiež svedčí o zdravom životnom štýle a o niekom, kto sa stará o to, ako vyzerá.

Ako podpora zdravého životného štýlu ZION SPA ponúka rozmanitý výber procedúr, ktoré sú zamerané na výsledok, so starostlivosťou o pokožku a terapie prispôbené pre každého hosťa.

Naši terapeuti sa sústreďia na špecifické potreby vašej pokožky a vytvoria ošetrovanie, ktoré je úplne prispôbené vám a vašim potrebám.



# FACIAL TREATMENTS

Vibrant, glowing, even-toned skin is not only beautiful, it also suggests a healthy lifestyle and someone who cares about how they look.

Wellbeing at ZION SPA offers a diverse and results-driven selection of skin care treatments and therapies personalized to each guest.

Expert estheticians assess your specific skin care needs to create a fully customized service.

## ROSE INFINITY

*Okamžitá pevnosť a omladenie. 90 minút*

Kozmetické ošetrovanie, ktorým dosiahnete okamžité a dlhotrvajúce výsledky. Vaša pleť nadobudne zdravý, mladší a bezchybný vzhľad, výrazne sa vyzdvihne jej prirodzený tón a obnoví si svoju pevnosť. Týmto ošetrovaním a za pomoci najdokonalejších prírodných zložiek vaša pleť opäť zažiarí.

## ROSE INFINITY

*Immediate firmness & rejuvenation. 90 minutes*

Achieve instant, long lasting results that noticeably lift, tone and firm the skin, leaving you with a flawless, healthy and younger looking complexion. The Rose Infinity facial harnesses the most advanced natural ingredients to reveal younger looking skin and a radiant complexion.

## THE REFINERY ULTIMATE

*Ošetrovanie pre mužov. 90 minút*

Celkové relaxačné ošetrovanie, ktoré obsahuje relaxačnú masáž a vyvážené pletové ošetrovanie. Dokonalé, celkové čistenie a omladzujúca procedúra vrátane peelingu chrbta, čistenia a masáže chrbta a temena hlavy na uvoľnenie stresu prináša úľavu príliš aktívnej mysli a unaveným alebo boľavým svalom. Hlboko čistiaci masáž tváre pomocou veľmi kvalitných esenciálnych olejov slúži na opätovné nájdenie rovnováhy, vyčistenie a hydratáciu pokožky, ktorú zanechá žiarivú, dôkladne vyčistenú a sviežu.

## AROMATERAPEUTICKÉ OŠETRENIE PLETI

*Pre každý typ pleti. 60 / 90 minút*

Procedúra tváre prispôbená individuálnym potrebám vašej pleti. Pomocou špeciálne zostavených masážnych techník sa aplikuje kombinácia najkvalitnejších čistých esenciálnych olejov a rastlinných výťažkov na regeneráciu a osvieženie, po ktorom pokožka zostane hladká a žiarivá.

## HĽBKOVÁ OČISTA PLETI

*Čistiaca a zmatňujúca. 60 minút*

Čistiaca procedúra určená pre mastnú a zmiešanú pleť. Základom tohoto ošetrovania tváre sú mocné esenciálne oleje levandule, ylang ylang a čajovníka. Vďaka ich prírodným antibakteriálnym vlastnostiam preniknú hlboko do pokožky a napomáhajú regulovať tvorbu mazu. Po vyčistení a peelingu nasleduje napařovanie, čistenie pórov a regeneračný zábal horúcim uterákom. Následná masáž tváre za použitia drenážnych techník, zlepší krvný obeh a pomôže eliminovať toxíny, zatiaľ čo špeciálne tlakové body uvoľnia napätie a stres. Zvyšky škodlivých nečistôt dočistí nanesená maska zo sladkovodného bahna. Táto procedúra má nielen čistiaci, ale zároveň aj relaxačný účinok. Komplexná terapia rovnako zahŕňa masáž hlavy, dlaní a rúk.

## THE REFINERY ULTIMATE

*Vitality & tone for men. 90 minutes*

For an overall relaxing treatment that includes a relaxing massage and balancing facial. The ultimate, all-inclusive cleansing and rejuvenating treatment including a back exfoliation, cleanse and a stress relieving back and scalp massage, bringing relief to an overactive mind and tired or aching muscles. A deep cleansing facial using the finest essential oils is also performed to rebalance, clarify and hydrate the skin, leaving it bright, thoroughly clean and refreshed.

## ULTIMATE AROMATHERAPY FACIAL

*Aromatherapy for all skin types. 60 / 90 minutes*

A bespoke facial, designed to suit your individual skin needs. A combination of the finest pure essential oils and plant extracts are applied with specifically designed massage techniques, to restore and recondition the skin, leaving the complexion smooth and luminous.

## DEEP CLEANSE FACIAL

*Purifying & mattifying. 60 minutes*

A purifying treatment for oily and combination skin. Powerful essential oils of lavender, ylang ylang and tea tree are at the heart of this facial. With natural antibacterial properties, they penetrate deep into the skin, helping to regulate sebum production. Cleansing and exfoliation is followed by steaming, extraction and a hot towel compress to refine the pores. A facial massage follows using drainage techniques to improve circulation and help eliminate toxins whilst special pressure points ease tension and stress. A freshwater mud mask is then applied to draw out dirt and harmful impurities. As relaxing as it is cleansing, this treatment also includes a scalp massage and hand and arm massage for complete care.

# MINI RITUÁLY A PRÍDAVNÉ PROCEDÚRY



## ADD ON TREATMENTS / MINI RITUALS

### OŽIVENIE POKOŽKY NA MIERU

*Očista. 30 minút*

Relaxačný peeling celého tela a nanosenie bohatých výživných produktov, ktoré zanechajú pokožku žiarivú na pohľad a nádherne hladkú na dotyk.

### DOKONALÝ CHR BÁT

*Pre upokojenie pokožky. 30 minút*

Táto dôkladne očistná procedúra zasahuje hlbšie vrstvy pokožky, podporuje efektívne vylučovanie toxínov a pomáha znovu nastoliť rovnováhu prirodzenej tvorby mazu na pokožke. Po upokojujúcom peelingu z kukuričných klasov a jojoby, nasleduje maska zo sladkovodného bahna, ktorá odstráni nečistoty a zjemní pokožku. Zatiaľ čo maska účinkuje, váš terapeut bude pracovať na celkovej detoxikácii vášho organizmu prostredníctvom reflexnej masáže nôh.

### OKAMŽITÁ REGENERÁCIA OČNÉHO OKOLIA

*Regenerácia pokožky okolo očí. 30 minút*

Táto revitalizačná procedúra osvieži a rozžiari vaše oči a je ideálnym doplnkom akejkoľvek procedúry tváre. Citlivá oblasť okolo očí je prvým miestom, kde sa prejaví únava a pribúdajúce roky, a práve preto si zaslúži špeciálnu pozornosť a starostlivosť. Táto procedúra využíva špeciálne masážne techniky na zlepšenie mikrocirkulácie a drenáž, ktorá napomáha zmierniť opuchy.

### BESPOKE SKIN POLISH

*Bliss. 30 minutes*

A relaxing all over exfoliation and layering of richly nourishing products to leave the skin looking radiant and feeling wonderfully smooth.

### PERFECT BACK

*Skin-refining. 30 minutes*

This thoroughly cleansing back treatment works deeply into the skin to encourage the effective elimination of toxins and balance the production of the skins own natural oils. Smoothing corn cob and jojoba scrub is followed by a freshwater mud mask to help draw out impurities and soften the skin. Then while the mask goes to work, your therapist will work on detoxifying your entire system with a foot pressure point massage.

### INSTANT EYE REPAIR

*Eye area recovery. 30 minutes*

Refresh and brighten your eyes with this revitalising eye treatment, the perfect addition to any facial. The delicate eye area is the first place to show tiredness and ageing and it really benefits from some special care and attention. This treatment uses specialised massage techniques to improve micro-circulation and drainage, helping reduce puffiness.



# STAROSTLIVOSŤ O RUKY, NECHTY A NOHY



## HANDS, NAILS, FOOT CARE

### RELAX PRE UNAVENÉ NOHY

*Pre ľahké a upravené nohy plus pedikúra. 90 minút*

Touto špeciálne pripravenou kombináciou stimulujúcich a posilňujúcich esenciálnych olejov osviežte a oživte unavené a boľavé chodidlá po dlhom dni na nohách. Vaše chodidlá a predkolenia čaká ošetrovanie kefkou, kúpeľ, peeling a osvieženie horúcim zábalom. Následne sa do pokožky v masíruje gél a olej. Na pokožku okolo prstov a päty sa naniesie hĺbková výživa s olejmi z prírodnými výťažkami z rastlín.

### VYŽIVUJÚCA KÚRA PRE RUKY

*Pre hodvábne jemné ruky a manikúra. 60 minút*

Jemná a hĺbkovo regenerujúca procedúra pre suché, namáhané a zanedbané ruky. Soľný kávový peeling pokožku vyhladí, odstráni odumreté bunky a pripraví ruky na bohatú aplikáciu oleja s obsahom vitamínu E. Špeciálna pozornosť sa venuje starostlivosti o pokožku okolo nechtov. Následná aplikácia nechtíkovej masky pokožku upokojí a zregeneruje. Pokým sú vaše ruky a predlaktia zabalené, vy pokojne relaxujete, aby sa naplno prejavili prírodné hydratačné účinky. Bohatá vrstva exotického séra, olej a zamatové maslo rukám zaisťujú hydratáciu, výživu a ochranu. Pokožka zostane na pohľad aj na dotyk veľmi pružná, jemná a rozžiarená.

### HEAVY LEG REVIVER

*Znova vás postaví na nohy. 30 minút*

Táto osviežujúca procedúra dodá vašim nohám novú energiu. Špeciálne pripravená kombinácia oživujúcich a povzbudzujúcich esenciálnych olejov z osviežujúceho ružového grepu, sviežej mäty a zemej borievky, oživí a stimuluje krvný obeh, zmierni zadržiavanie vody v tele a povzbudí vášho ducha. Nohy a predkolenia čaká ošetrovanie kefkou, kúpeľ, peeling z mletých olivových kôstok a osvieženie zábalom v horúcich uteráčkoch a nakoniec vmasírovanie stimulačného gélu a oleja do pokožky.

### ACHING FOOT RELAXER

*Light & groomed feet plus Pedicure. 90 minutes*

Refresh and support tired, aching feet after a long day on the go with this specially selected combination of essential oils to stimulate and invigorate. Feet and lower legs are brushed, soaked, exfoliated and refreshed with hot towels before gel and oil are massaged into the skin. Cuticles and heels are deeply nourished with natural plant oils.

### NOURISHING HAND TREATMENT

*Silky soft hands and Manicure. 60 minutes*

An indulgent yet deeply restorative treatment for dry, hard working and out of condition hands. A salt and coffee exfoliation smoothes and sloughs off dead cells to prepare skin for a rich application of vitamin E oil, giving special attention to cuticles, and calendula mask to soothe and condition. Relax while your hands and lower arms are wrapped to allow the moisturising natural actives to work. They are then treated to enriching layers of exotic serum, oil and velvety butter to hydrate, nourish and protect. Skin is left looking and feeling extremely supple, smooth and revitalised.

### HEAVY LEG REVIVER

*Pick me up. 30 minutes*

Get the energy flowing back through your feet with this invigorating treatment. A specially selected combination of lively, reviving essential oils includes zesty pink grapefruit, fresh peppermint and earthy juniper berry to revive and stimulate the circulation, reduce fluid retention and lift the spirits. Feet and lower legs are brushed, soaked, exfoliated with a scrub of ground olive pits and refreshed with hot towels before a stimulating gel and oil are massaged into the skin.



## PRINCEZNÁ NELY - SPA MENU

Doprajte svojmu dieťaťu prežiť, pod láskavým dohľadom terapeutov, niektorú zo zážitkových terapií v bezpečnom prostredí ZION SPA.



## PRINCESS NELY SPA MENU

Let your child experience some of the most engaging therapies under the caring supervision of our therapists in the safe environment of the ZION SPA.

### PRE PRINCEZNÉ A PRINCOV



### FOR PRINCESSES AND PRINCES

#### PREMENA NA PRINCEZNÚ

*Splnený sen malého dievčatka. 60 minút*

Harmančeková aromamasáž, mandarinkový peeling a masáž ručičiek, trblietavé nalakovanie nechtíkov, nanosenie sladučkého lesku na pery a darček na záver budú skvelou prípravou princeznej na vstup do rozprávkového sveta.

#### PRINCESS MAKEOVER

*A dream come true for a little girl. 60 minutes*

A chamomile aromatherapy massage with a tangerine peeling and a massage of little hands; followed by the application of glittery nail polish and a delicious lip gloss with a gift at the end will be the perfect preparation for a princess entering a fairy tale world.



## ENTENTÝKY TRBLIETAVÉ NECHTÍKY

*Mini pedikúra a mini manikúra pre malé princezné. 30 minút*

Aby si mohla princezná vyraziť na tanec a zažiariť ako hviezda bálu, vykúpeme, vymasírujeme a zabalíme jej nožičky a po masáži ručičiek trblietavo nalakujeme nechty na rukách. A samozrejme potešíme dievčatko darčekom.

## ČOKOLÁDOVÝ SEN GEPARDICE PRALINKY

*Zážitková masáž pre malých milovníkov čokolády. 30 / 60 minút*

Na úvod si dieťa so šálkou horúcej čokolády v ruke vychutná mandarínkový peeling nožičiek. Nasleduje voňavá masáž výživným balzomom z bielej čokolády, ktorý uvoľní teličko každého neposedníka. Okrem toho pokožka zostane zamatovo hebučká ako kožuštek Pralinky. Čokoládový darček navyše poteší maškrtný jazýček.

## ZANEPRÁZDŇENÝ MALÝ PRINC

*Aromaterapeutická masáž. 30/60 minút*

Aromamasáž na potešenie hyperaktívnej, či školou ustaranej hlavičky alebo športom unaveného telička. Kúzelný bylinkový sprej ukľudní rozutekané myšlienky, masáž nožičiek mandarínkovým peelingom uľaví ubehaným nôžkam a masáž chrbátika, šije a ramienok voňavým a výživným harmančekovým olejčekom odplaví zbytok svalového i psychického napätia. Malý princ si z terapie okrem krásneho zážitku odnesie tiež darček.

## FANCY FINGERS & TWINKLE TOES

*A mini-pedicure and mini-manicure for a little princess. 30 minutes*

We will bath, massage and wrap your princess' little feet and after a massage of her little hands, we will apply a glittery nail polish so that she can shine like a star at a majestic ball. She will also receive a small gift, of course.

## CHEETAH PRALINE'S CHOCOLATE DREAM

*An amazing massage for small chocolate lovers. 30 / 60 minutes*

At first, your child will enjoy a tangerine foot peeling while sipping hot chocolate. This is followed by an aromatic massage with a nourishing white chocolate balm that will help to relax your restless little one. The skin will remain silky smooth like Praline's fur. The chocolate gift at the end will please every child's sweet tooth.

## BUSY LITTLE PRINCE


*Aromatherapeutic massage. 30/60 minutes*

An aromatherapeutic massage that will relax a mind that is restless from school or a little body tired from sports. A magical herbal spray will calm his racing thoughts. A massage by tangerine peeling will relieve tired little feet, neck, back or shoulders. Aromatic and nourishing chamomile oil will release any muscle or emotional tension. In addition to an amazing experience from the therapy, your little prince will also receive a gift.




# PRE NÁŠŤROČNÝCH

Uľahčite svojim veľkým deťom od búrlivých emócií dospievania.



Pomôžte im naučiť sa zvládať stres, ceniť si samých seba a rozvinúť ich silné stránky, aby sa vo svojom vlastnom tele cítili pohodlne a bezpečne.



# FOR TEENS

Help your teenagers release their turbulent adolescent emotions.

Help them learn how to handle stress, how to enhance self-worth and develop their strengths, so that they feel relaxed and safe in their body.

## CLEAR & COOL FACE

*Čistiace kozmetické ošetrovanie. 60 minút*

Ošetrovanie pre prirodzenú krásnu, jasnejšiu a zdravšiu tvár podľa typu pleti čistými prírodnými produktami Meely Bouquet v šiestich krokoch: čistenie, hydratácia, šetrný peeling, masáž, aplikácia masky a záverečná výživa. Terapeut zároveň poradí, ako sa o pleť starať každý deň doma.

## CLEAR & COOL FACE

*Cleansing facial. 60 minutes*

Using purely natural products of Meely Bouquet, this treatment is available for each skin type and will result in a naturally beautiful, glowing and healthier face. In six steps, the treatment includes: cleansing, hydrating, soft peeling, massaging, a face mask and nourishment application. The therapist will also give advice on how to take care of the teen's skin every day at home.

## CHILL OUT MASSAGE

*Relax. 60 minút*

Pri tejto hlboko relaxačnej aromamasáži celého tela sa ľahko zabúda na problémy v škole či s randením. Uvoľní svalové i psychické napätie a zanechá pleť hodvábne hladkú. Môžeš si priniesť svoj iPod a užiť si relax pri hudbe podľa vlastných predstáv.

## CHILL OUT MASSAGE

*Relaxing. 60 minutes*

This deeply relaxing aromatherapeutic massage of the whole body will make all the problems in school disappear. It will release muscles and emotional tension and leave the skin silky smooth. Bring your iPod to enjoy your massage while listening to your favourite music.



# PRE RODIČA S DIEŤAŤOM

Prežite so svojim dieťaťom nezabudnuteľné spoločné chvíle vo dvojici a pritom ho naučte umeniu odpočívať a uvedomovať si vlastnú hodnotu.



# FOR PARENT WITH A CHILD

Enjoy unforgettable moments together with your child and teach him or her the art of relaxation and realizing one's own self-worth.

## CHVÍEKA ANJELSKÉHO SÚZPENIA

*Relax spolu. 30 / 60 minút*

Spoločná masáž rodiča s dieťaťom – mama, či ocko si dajú Tatranskú aromamasáž z kolekcie Hory lásky a dieťa si vyberie buď voňavú čokoládovú masáž, alebo aromaterapiu s výživným harmančekovým olejom. A na záver čaká na dieťa malý VIP darček.

## SALÓN KRÁSY PRE PRINCEZNÚ S MAMOU

*Krásna s mamou. 30 minút*

Stmelujúci zážitok mamy a dcéry túžiacich po hebkých ručičkách a žiarivých nechtykoch - princezná zažije mini pedikúru a manikúru Ententýky trblietavé nechtyky a mama si vychutná peeling, zabal a masáž rúk a nôh.

## MOMENTS OF ANGELIC HARMONY

*Time together. 30 / 60 minutes*

A joint massage for parent and child – while mom or dad enjoy the Tatra's Aromatherapy Massage from the Mountains of Love collection, your child can select either an aromatic chocolate massage or aromatherapy with nourishing chamomile oil. At the end, there is a small VIP gift for your child.

## BEAUTY PARLOUR FOR LITTLE PRINCESS AND MOM

*Beautiful girls. 30 minutes*

A bonding experience for mother and daughter, who long for silky soft hands and shiny nails – the princess will enjoy a Fancy Fingers & Twinkly Toes mini-pedicure and mini-manicure while her mom enjoys a hand and foot peeling, wrap and massage.



## ZION SPA BOUTIQUE

Pokračujte s nami a aj doma si vytvorte svoje Spa. Všetky produkty, ktoré používame v našich terapiách, sú k dispozícii v našom Spa Boutique.



## ZION SPA BOUTIQUE

To continue your spa regimen at home. All Spa products used in the treatments and services are available in our Spa Boutique.

## ZOSTAŇTE S NAMI V KONTAKTE

Pridajte starostlivosť o pleť, telo a vlasy medzi vaše každodenné rituály a navštívte nás na našej stránke [zionspa.sk](http://zionspa.sk) alebo na našej Facebookovej stránke.

Okrem toho, že si tu môžete kúpiť výrobky pre starostlivosť o pleť, telo a vlasy, prečítate si aj inšpiratívne články, nájdete chutné a zdravé recepty a medzi prvými sa vždy dozviete o našich špeciálnych ponukách.

## KEEP IN TOUCH

Make taking care of your skin, body and hair part of your daily ritual and visit us at [zionspa.sk](http://zionspa.sk) or Facebook.

Here you may repurchase your skin, body and hair care products as well as read our inspiring articles, find some delicious healthful recipes, and be privy to our special offers.

	Trvanie	Cena*		Trvanie	Cena*
<b>ZION SPA ZNAČKOVÉ TERAPIE</b>			<b>MINI RITUÁLY A PRÍDAVNÉ PROCEDÚRY</b>		
Odysea voľnosti	120 min	165 €	Oživenie pokožky na mieru	30 min	45 €
Symfónia Zeme zasľúbenej	90 min	230 €	Dokonalý chrbát	30 min	50 €
<b>LOKÁLNE INŠPIROVANÉ TERAPIE</b>			Okamžitá regenerácia očného okolia	30 min	45 €
Hory lásky	120 min	165 €	<i>Poznámka: Tieto terapie sa nedajú rezervovať osobitne.</i>		
Borovica a limetka	120 min	165 €	<b>STAROSTLIVOSŤ O RUKY, NECHTY A NOHY</b>		
Borovička	90 min	130 €	Relax pre unavené nohy	90 min	90 €
Tri studničky mladosti	60 min	95 €	Intenzívna a vyživujúca kúra pre ruky	60 min	65 €
Tatranská aromamasáž	60/90 min	95/130 €	Heavy Leg Reviver	30 min	45 €
<b>MASÁŽE</b>			<b>SPA MENU PRINCEZNEJ NELY</b>		
Dokonalá aromaterapeutická masáž	60/90 min	90/120 €	<b>Pre princeznú a princov</b>		
Špecializovaná terapeutická masáž	60/90 min	90/120 €	Premena na princeznú	60 min	95 €
Aromatická masáž horúcimi kameňmi	60/90 min	90/120 €	Ententýky trblietavé nechty	30 min	45 €
Thajská masáž	60/90 min	90/120 €	Čokoládový sen gepardice Pralinky	30/60 min	50/95 €
Ružová tehotenská masáž	60 min	90 €	Zaneprázdnený malý princ	30/60 min	50/95 €
Antistres	45 min	70 €	<b>Pre nástročných</b>		
<b>TELOVÉ OŠETRENIA</b>			Clear & Cool Face	60 min	95 €
Jasná myseľ	120 min	165 €	Chill Out Massage	60 min	95 €
Intenzívna výživa	90 min	135 €	<b>Pre rodiča s dieťaťom</b>		
Body Refiner	60 min	95 €	Chvíľka anjelského súznenia	30/60 min	95/180 €
Ružová hydratácia	60 min	95 €	Salón krásy pre princeznú s mamou	30 min	90 €
<b>PLEŤOVÉ OŠETRENIA</b>			<b>Obdarovať svojich blízkych luxusným darom zdravého životného štýlu a pohody je teraz s darčkovou poukážkou, či darčkovou kartou ZION SPA oveľa jednoduchšie.</b>		
Rose Infinity	90 min	130 €			
The Refinery Ultimate	90 min	130 €			
Aromaterapeutické ošetrovanie pleti	60/90 min	90/120 €			
Hĺbková očista pleti	60 min	95 €			



# SPA ETIKETA

## OTVÁRACIE HODINY

**ZION SPA:** Ned – Štv od 8:00 do 22:00, Pia – Sob od 8:00 do 23:00

**Spa procedúry:** denne od 9:00 do 21:00

## PROSTREDIE ZION SPA

ZION SPA je svätynou wellnessu. Rešpektujte súkromie a pohodlie ostatných hostí. Vo wellness zóne pre dospelých musia mať hostia 18 alebo viac rokov. Zónu s bazénom majú deti možnosť navštíviť do 20:00. Klienti, ktorí nie sú hotelovými hosťami sú vítaní, využitie Spa a wellness je limitované obsadenosťou. Mobilné telefóny a iné elektronické zariadenia nie sú v zóne pre procedúry dovolené z dôvodu pokoja a súkromia. **Fajčenie** nie je v Spa dovolené.

## REZERVÁCIE

Aby sme mohli vyhovieť vašim požiadavkám, odporúčame vám rezerváciu s dostatočným časovým predstihom. Navštívte nás priamo v Spa alebo nám zavolajte na tel. číslo +421 52 3262 450 (z hotelovej izby klapka 2450). Naši Spa Concierge vám radi pomôžu a odporučia Spa terapiu, ktorá bude podľa vašich predstáv. Počas rezervácie vás Spa Concierge požiada o garanciu vašej rezervácie; a to buď kreditnú kartu alebo o číslo hotelovej izby, či rezervácie ubytovania.

**Zdravotné otázky:** Počas rezervácie nás informujte o akýchkoľvek kontraindikáciách alebo zdravotných okolnostiach, ktoré by mohli ovplyvniť ponúkané terapie. Pri príchode vás požiadame, aby ste vyplnili zdravotný dotazník, ktorý napomôže lepšie prispôsobiť terapiu vašim potrebám. V prípade tehotenstva alebo kontraindikácií, prekonzultujte s lekárom možnosť využitia služieb pred ich rezerváciou alebo pred použitím zariadení Spa. Konzumácia alkoholu pred, počas alebo priamo po procedúre, či využití priestorov wellness a fitness sa neodporúča. ZION SPA si v prípade kontraindikácií vyhradzuje možnosť odmietnuť alebo navrhnúť alternatívnu procedúru.

**Detiské terapie:** ZION SPA pozýva našich mladších hostí, vo veku 4 a viac rokov zažiť Spa procedúry určené špeciálne len pre nich. Vždy je potrebný písomný súhlas rodiča. Procedúry z Princess Nely Spa Menu sú k dispozícii denne od 10:00 - 20:00. Dieťa vo veku 4 až 12 rokov musí byť v sprievode rodiča alebo zákonného zástupcu po celú dobu trvania ich Spa procedúry. Spa procedúry sú taktiež k dispozícii pre mladých ľudí vo veku 13 až 18 rokov. Požadujeme, aby deti prišli do Spa pohodlne oblečení vo svojom župane a plavkách. Člen/ka nášho priateľského personálu ich z recepcie Spa odprevadí priamo do miestnosti, kde bude prebiehať ich vybraná Spa procedúra. Používame produkty značky MCELY BOUQUET a ich líniu vyvinutú špeciálne pre deti. Všetky výrobky sú paraben-free a najvyššej kvality.

## OBLEČENIE V SPA A CENNOSTI

V ZION SPA sú pre vaše pohodlie pripravené prezuvky, župan a ďalšie potreby na osobné využitie. Odev na tradičnú thajskú masáž vám poskytneme pred procedúrou. V našej fitness zóne je nevyhnutné používať vhodné športové oblečenie a obuv. V zóne s bazénom je potrebné mať oblečené plavky. Na procedúry môžete využiť jednorázové spodnú bielizeň. Naši terapeuti sú samozrejme profesionálne vyskolení ako správne zahaľovať klientov, aby bolo zachované ich úplné súkromie. Odporúčame vám, aby ste si nechali všetky cennosti doma, keďže ZION SPA nepreberá zodpovednosť za stratené veci.

## PRED ZÁŽITKOM V SPA

Všetkým našim hosťom odporúčame prísť do Spa minimálne 20 minút pred zarezervovanou procedúrou. Takto vaša registrácia prebehne bez náhlenia a umožní vám relaxovať a užiť si wellness priestory pred procedúrou. Neskorý príchod bude znamenať skrátené časy procedúr. **Neskorý príchod:** Nie je bohužiaľ možné predĺžiť plánovaný čas procedúry bez toho, aby sme obmedzili ostatných klientov. V prípade neskorého príchodu bude vaša procedúra primerane skrátená bez nároku na zľavu. Ak vaše meškanie zapríčini to, že nebudeme mať dostatočný čas na kompletne prevedenie procedúry, bude vám účtovaná plná cena.

## ZMENA ALEBO ZRUŠENIE REZERVÁCIE V SPA

Ak potrebujete zrušiť alebo si presunúť návštevu ZION SPA, oznámte to minimálne 12 hodín vopred, v opačnom prípade vám bude účtovaná 100% z hodnoty rezervovanej procedúry. Zmeny v balíčkoch a skupinových objednávkach je potrebné oznámiť 24 hodín vopred. Zmeškané termíny bez náležitého oznámenia sa musia uhradiť vo výške 100% z hodnoty objednaných služieb.

## CENY, DPH A PREPITNÉ

Všetky ceny podliehajú zmene bez predchádzajúceho upozornenia. Ceny sú v EUR a zahŕňajú DPH vo výške 20%. Prepitné za vynikajúce služby je možné pridať ku konečnému účtu.

## ZION SPA SHOP

Všetky výrobky, ktoré používame v ZION SPA, si môžete u nás zakúpiť na domáce použitie. Zakúpený nevybalený tovar vymieňame do 7 dní od nákupu spolu s doloženým dokladom o kúpe. Právo na výmenu tovaru sa vzťahuje len na produkty, nevzťahuje sa na zakúpené darčkové poukážky, či darčkové karty.

## DARČEKOVÉ POUKÁŽKY

ZION SPA ponúka darčkové poukážky, ktoré sú ideálnym darčekom pre vašich blízkych. Obráťte sa na Spa Concierge, ktorý vám pomôže vybrať ideálnu procedúru. Všetky darčkové poukážky je potrebné predložiť v čase objednávky, nie je možné ich preplatiť alebo vymeniť za peňažnú hodnotu.

## ČLENSTVO A PROGRAMY V ZION SPA

ZION SPA ponúka výnimočné prostredie na oddych a relax. Ponúkame vám členstvo v SPA a programy, ktoré nielen splnia vaše potreby, ale ponúkajú ešte omnoho viac. Informujte sa u ZION Spa Concierge, ktorý vám poskytnú viac informácií o ceste za sebaobjavením.

	Duration	Price*		Duration	Price*
<b>ZION SPA SIGNATURE</b>			<b>ADD ON TREATMENTS / MINI RITUALS</b>		
Odyssey to Freedom	120 min	€ 165	Bespoke Skin Polish	30 min	€ 45
Promised Land Symphony	90 min	€ 230	Perfect Back	30 min	€ 50
			Instant Eye Repair	30 min	€ 45
<b>ZION SPA SPECIALTIES</b>			<i>Note: These treatments cannot be booked individually.</i>		
Mountains of Love	120 min	€ 165	<b>HANDS, NAILS, FOOT CARE</b>		
Lime and Pine	120 min	€ 165	Aching Foot Relaxer & Pedicure	90 min	€ 90
Juniper Tonic	90 min	€ 130	Intensely Nourishing Hand Treatment & Manicure	60 min	€ 65
Three Wells of Youth	60 min	€ 95	Heavy Leg Reviver	30 min	€ 45
Tatra's Aromatherapy massage	60 / 90 min	€ 95 / € 130	<b>PRINCESS NELY SPA MENU</b>		
<b>ZION SPA MASSAGES</b>			<b>For Princesses and Princes</b>		
Ultimate Aromatherapy Experience	60 / 90 min	€ 90 / € 120	Princess Makeover	60 min	€ 95
Customised Therapeutic Massage	60 / 90 min	€ 90 / € 120	Fancy Fingers & Twinkle Toes	30 min	€ 45
Aroma Stone Massage	60 / 90 min	€ 90 / € 120	Cheetah Praline's Chocolate Dream	30 min	€ 50
Rose Pregnancy Massage	60 min	€ 90	Busy Little Prince	30 / 60 min	€ 50 / € 95
Stress Recovery	45 min	€ 70	<b>For Teens</b>		
Thai Massage	60 / 90 min	€ 90 / € 120	Clear & Cool Face	60 min	€ 95
<b>BODY TREATMENTS</b>			Chill Out Massage	60 min	€ 95
Clear Your Mind	120 min	€ 165	<b>For Parent &amp; Child</b>		
Intense Nourishment	90 min	€ 135	Moments of Angelic Harmony	30 / 60 min	€ 95 / € 180
Body Refiner	60 min	€ 95	Beauty Parlour for Little Princess and Mom	30 min	€ 90
Rose Hydrator	60 min	€ 95			
<b>FACIAL TREATMENTS</b>			<p>Giving the luxury gift of wellbeing has never been easier with a ZION SPA Gift Card or Gift Certificate.</p>		
Rose Infinity	90 min	€ 130			
The Refinery Ultimate	90 min	€ 130			
Ultimate Aromatherapy Facial	60 / 90 min	€ 90 / € 120			
Deep Cleanse Facial	60 min	€ 95			

# HOW TO SPA

## HOURS OF OPERATION

**ZION SPA Facility:** Sun - Thu from 8:00 am to 10:00pm, Fri - Sat from 8:00am to 11:00pm.

**Treatment Booking Times:** daily from 9:15am to 9:15pm.

## ZION SPA ENVIRONMENT

ZION SPA is a wellness sanctuary. Please respect privacy and comfort of other guests. In Adult Wellness Zone guests must be 18 years or older. In pool area children are allowed until 8:00pm. Walk-in guests are welcome and are subject to availability. For your peace and privacy, cell phones and other electronic devices are not permitted in Treatment zone. **Smoking** is not permitted in the Spa.

## RESERVATIONS

Advance reservations are recommended to accommodate your preferences. Please visit us directly in the Spa or dial +421 52 3262 450 (from the hotel room ext. 2450) and our Spa Concierge will be delighted to assist you and guide you to the Spa experience that best suits your needs. Our Spa Concierge will ask for your credit card details or room number to secure your reservation. **Health matters:** During the reservation, please, inform us about any contraindications or health condition that might influence the offered services (e.g. high blood pressure, heart condition, allergies, pregnancy). You will be asked to complete a medical history form upon arrival, so we can better customize your experience to your needs. If you are pregnant or have any existing conditions or allergies, please consult a doctor before booking any Spa treatments or using the Spa facilities. This will ensure your safety before having any treatments. Consumption of alcohol before, during or directly after Spa treatment is not recommended. ZION SPA insists on the right to refuse procedure or suggest alternative treatment in case of contraindication. **Kids Spa Treatments:** ZION SPA invites our younger guests, ages 4 and up to enjoy Spa treatments designed just for them; parental consent is always required. Spa experiences from Princess Nely Spa Menu are available daily 10am - 8pm. Children aged 4-12 must be accompanied by a parent or guardian throughout the duration of their treatments. Teen services are available for young adults between the ages 13 - 18. We ask that children arrive at the Spa dressed comfortably in their bathrobe and bathing suit. Member of our friendly staff will escort them and their guardian from the Spa reception area directly to their treatment room. We use product brand MCELY BOUQUET and their line developed specifically for children. All products are paraben-free and highest quality.

## SPA ATTIRE AND VALUABLES

You will receive a ZION SPA bathrobe and slippers to wear between your treatments. In case of using of traditional Thai massage we will provide you original overall pyjamas. In our fitness zone, please, use appropriate sporty clothing and footwear. As well in the pool area is required to wear swimsuit. For your comfort, disposable underwear may be worn during treatments, but rest assured our therapists are highly trained in correct draping procedures for your complete privacy. We recommend you leave all valuables at home as ZION SPA does not assume responsibility for lost items.

## BEFORE YOUR SPA EXPERIENCE

We recommend to all our guests to arrive to Spa at least 20 minutes before booked Spa treatment. This will allow for a smooth check-in and the opportunity to relax and enjoy the facilities before your treatment. Late arrivals will be subject to reduced treatment times. **Late arrival:** Unfortunately it is not possible to extend the planned length of treatment without other clients' restriction. In case of late arrival, the procedure will be correspondingly shortened without legitimate claim for any discount. If the delay causes that the time is not sufficient for accomplishment of procedure, we will charge you the full price.

## CHANGE OR CANCELLATION OF SPA RESERVATION

Should you need to cancel or rebook your ZION SPA experience, we do require a minimum of 12 hour notice to avoid being charged 100 % for your treatment. Spa packages and group bookings require 24-hour notice. Missed appointments without proper notice are subject to a 100 % charge for reserved services.

## PRICES, VAT & GRATUITIES

All prices are subject to change without previous notice. Prices are in EUR and include 20% VAT. Additional gratuities for exceptional service can be added to your bill upon checkout.

## ZION SPA SHOP

All products that we use in our spa are available as well as homecare. We will exchange unopened products up to 7 days from their purchase if returned with the receipt. Unfortunately, the right to exchange products relates only to products, not to gift certificates.

## GIFT VOUCHERS

ZION SPA offers gift vouchers which is the ideal gift for that special someone. Please refer to our Spa Concierge who can choose the treatment which is most suitable. All gift vouchers must be presented at the time of the booking and are non-refundable and cannot be exchanged for cash value.

## ZION SPA MEMBERSHIPS AND PROGRAMMES

ZION SPA offers a unique environment for rest and relaxation. We offer spa memberships as well as programmes which will fit all your needs and more. Please check with our Spa Concierge to get more information on your journey to self-discovery.